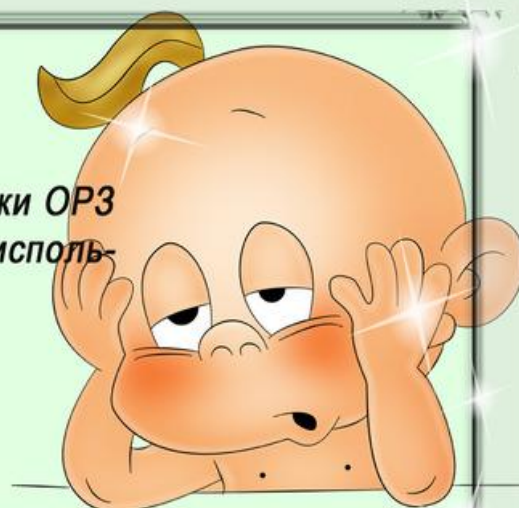


Эффективным средством профилактики ОРЗ является массаж лица, для которого используются следующие приемы:



1. Средними фалангами согнутых указательных пальцев массируем крылья носа и участок кожи верхней челюсти, примыкающей к носу ниже переносицы. Время воздействия 30 сек.

2. Плотно прижав ладонь к кончику носа, его интенсивно растирают, двигая ладонь сначала по вертикали, а затем по горизонтали, до возникновения приятного тепла в носу.

3. Делают глубокий вдох ртом, затем, во время сильного выдоха через нос попеременно закрывают и открывают ноздри, указательными пальцами сдавливая и отпуская крылья носа. Повторить до 5 раз.

4. Тыльными сторонами ладоней мягко, но с некоторым напряжением, проводят по верхней челюсти от подбородка к ушам. Повторить несколько раз.

5. Скользящими движениями проводят пальцами от середины лба к вискам 10-15 раз.

6. Растирая кожу лба, вращая ладони и продвигаясь по периметру. Повторяют движение до появления приятного жжения.

7. Укрепляющее воздействие оказывает массаж ушных раковин. Благоприятно влияет на носоглотку.

8. Хороший эффект даёт также массаж стоп ладонями, подушечками пальцев, краем ладони, пальцами, сложенными в кулак, до согревания стоп.

9. На массаж каждой стопы затрачивают не менее 1-1.5 мин.

Объявление

Если вы вдруг заболели,
И решили не ходить,
Не забудьте, в самом деле,
Нам скорее позвонить.
Лучше вы предупредите,
Что вы вызвали врача,
И со справкой приходите,
Будем снова вас встречать!

Ап...ХЦ...





СОВЕТЫ доктора Айболита

ПРИ НАСМОРКЕ

МАСЛЯНЫЙ НАСТОЙ БАГУЛЬНИКА. 1 ст. ложка с верхом измельченного багульника болотного залить 100 мл подсолнечного или оливкового масла, настаивать в темном месте, взбалтывая каждый день в течение 21 дня, затем процедить, отжать. В первый раз закапать 2-3 капли в каждую ноздрю, затем закапывать по 1 капле 3-4 раза в день. Процедуры проводить не более недели, насморк проходит через несколько дней.

СОК КАЛАНХОЭ. Можно смазать носовые ходы 2-3 раза в день соком свежего листа каланхоэ. Можно также закапывать в нос по 3-5 капель этого сока.

РАСТВОР МЕДА. Мед развести теплой кипяченой водой (1:2) и применять для закапывания по 5-8 капель в каждую ноздрю 3-4 раза в день при остром и хроническом насморке. Втягиваемый в ноздри 20%-ный медовый раствор излечивает хронический насморк.

ПРИ КАШЛЕ



2ч.л. сливочного масла, 2 сырых яйца (желтка), 1 дес.ложку муки или крахмала, 2 дес.ложки меда хорошо смешать. Принимать до еды 4-5 раз в день.

НАСТОЙ БЕРЕЗОВЫХ ПОЧЕК. Настой, приготовленный из расчета 1 ст.л. почек на стакан воды, принимать 1-2 ст.л. 3 раза в день при бронхитах.



Профилактика кишечных заболеваний

Кишечные заболевания - это группа серьезных болезней, предупреждение которых непосредственно зависит от санитарной культуры, соблюдения самых элементарных правил личной гигиены. Напомним их.

ПРАВИЛО ПЕРВОЕ: тщательно мыть руки перед приготовлением пищи, перед едой, после туалета.

ПРАВИЛО ВТОРОЕ: овощи, ягоды, фрукты перед едой хорошо промывать проточной водой и ошпаривать кипятком.

ПРАВИЛО ТРЕТЬЕ: предохранять от загрязнения пищевые продукты, которые используются без предварительной тепловой обработки.

ПРАВИЛО ЧЕТВЕРТОЕ: соблюдать чистоту, бороться с мухами. Мусорные ведра держать закрытыми, ежедневно опорожнять их и периодически дезинфицировать.

ПРАВИЛО ПЯТОЕ: Воду, взятую не из водопровода, перед употреблением обязательно кипятить.

ПРАВИЛО ШЕСТОЕ: при первых же признаках желудочно-кишечного заболевания — боли в животе, тошнота, рвота, слабость, понос, повышение температуры - немедленно обращаться к врачу. Чем раньше начато лечение, тем меньше риска для здоровья заболевшего и здоровья окружающих.

ПРАВИЛО СЕДЬМОЕ: не заниматься самолечением.

Выполнение этих правил поможет Вам избежать заражения кишечными инфекциями и сохранить здоровье.



СОВЕТЫ ДОКТОРА НЕБОЛЕЙКИНА КАК ВЫБРАТЬ СРЕДСТВО ОТ ПРОСТУДЫ И ГРИППА

Сейчас в арсенале борьбы с острыми респираторными вирусными инфекциями появились так называемые индукторы интерферонов, то есть препараты, активизирующие выработку организмом собственных интерферонов, которые, как известно, обеспечивают защиту от вирусов и микробов.

Один из таких новейших препаратов - АНАФЕРОН детский - иммуномодулятор с противовирусной активностью.

Препарат содержит сверхмалые дозы действующего вещества - антител к гамма - интерферону. Поэтому он совершенно безопасен и не вызывает побочных эффектов. Эффективен он и для профилактики и для лечения.

Но сегодня появилась новая форма препарата, теперь уже для взрослых пациентов.

С Анафероном быстрее проходят симптомы гриппа и простуды, он предупреждает появление осложнений и помогает восстанавливать иммунную систему после перенесённого заболевания.

РЕЦЕПТЫ НАШИХ БАБУШЕК

Если Вы не убереглись от простуды, то постарайтесь лечь в постель. Не оставляйте без внимания свои болезни.

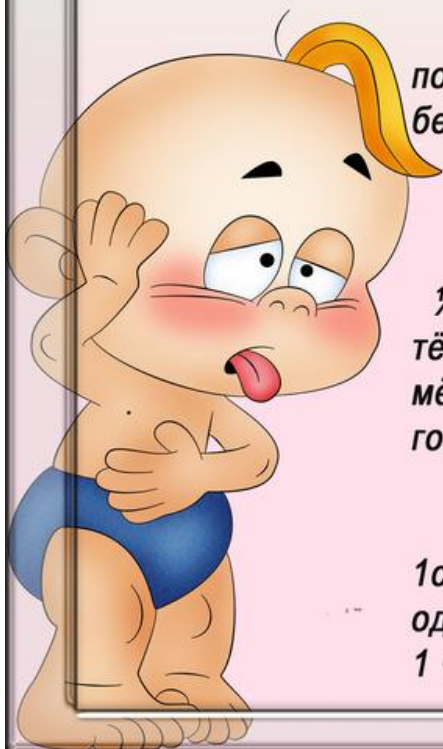
Воспользуйтесь рецептами наших бабушек.

1. При простуде:

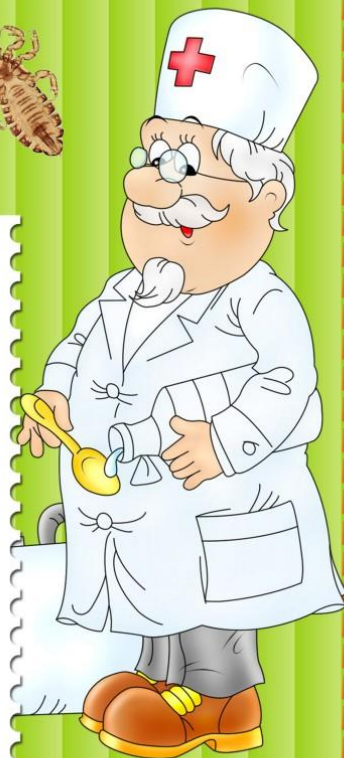
$\frac{1}{2}$ стакана сока черной редьки, $\frac{1}{2}$ стакана тёплой кипячёной воды, 1 столовая ложка мёда. Выпить смесь неспеша. Сильное потогонное средство.

2. При сильном кашле:

1 стакан промытого овса с шелухой залить одним литром молока и варить на слабом огне 1 час, проредить. Пить горячим.



ПЕДИКУЛЁЗ



Педикулёз – заражение человека вшами.

Вши – кровососущие насекомые. Паразиты млекопитающих и человека, весь жизненный цикл которых проходит на хозяине. Известно более 150 видов вшей. На человеке паразитируют: платяная вошь, головная вошь и т.д. Различают следующие стадии их развития: яйцо (*гнида*), личинка, нимфа, взрослая особь. Оптимальная температура для откладки яиц 28-30. Яйца приклеиваются самкой к волосам или ворсинкам ткани. Сроки вылупления из яиц и дальнейшее развитие личинок также зависят от окружающей температуры. Весь цикл развития длится не менее 15 дней. Платяная вошь может жить до 2 месяцев, головная – около 4 недель. Вши не всех стадиях превращения (кроме яйца) питаются только кровью. Платяная вошь питается 2-3 раза в сутки и тратит на насыщение 3-10 минут.



Вши являются переносчиками возбудителей эпидемического сыпного тифа, вшивого возвратного тифа, окопной лихорадки.

Распространение вшивости связано обычно с неудовлетворительными санитарно-гигиеническими условиями, низким материальным и культурным уровнем жизни населения. Вшивость – частый спутник различных социальных и природных бедствий.

При вшивости волосистой части головы, вызываемой головными вшами, развивается сильный зуд, что приводит к расчёсам и гнойниковым поражениям кожи.

Профилактика вшивости достигается повышением материального и культурного уровня жизни населения, распространением санитарных знаний.

Индивидуальная профилактика сводится к регулярному мытью тела (не реже одного раза в неделю) и смене нательного и постельного белья; частому вычёсыванию волосистой части головы, особенно у детей; ограничению непосредственных контактов с заболевшими людьми; к контрольным осмотрам.

Следим за зрением и осанкой!

Современные дети растут и созревают быстрее, но их физическое здоровье слабеет. Не способствуя развитию ловкости и подвижности, сидячий образ жизни влечет за собой множество проблем со здоровьем. Поэтому с раннего возраста нужно объяснить ребенку, как правильно сидеть при письме или чтении, этот навык нужно постепенно довести до автоматизма.

Правильная осанка нужна не только для красоты, но и для здоровья. При ее нарушении могут возникнуть искривление позвоночника и нарушение дыхания. Вследствие этого может ухудшиться зрение.

Правила красивой осанки и хорошего зрения:

1. стол и стул должен соответствовать росту и возрасту ребенка;
2. на стуле, ребенок должен сидеть ровно и облокачиваться на спинку;
3. в комнате должно быть естественное освещение, при пользовании настольной лампой свет должен падать с левой стороны;
4. при рисовании и письме, ребенок должен сидеть прямо, не сгибая туловище, голова может быть слегка наклонена вперед, спина должна опираться на спинку стула;
5. особенно следите за надплечьями, они должны быть на одном уровне, нельзя позволять ребенку опираться на одну руку;
6. ограничить время пребывания за компьютером и телевизором, детям 2-3 лет, до 20-30 мин. в день;
7. регулярные физические нагрузки согласно возрасту (спорт, плавание, танцы и тд.).



Ветряная оспа (ветрянка)

Важно знать!!!

При ветрянке нельзя давать аспирин для снижения температуры (есть высокая вероятность осложнений со стороны печени).

Нельзя расчесывать волдырьки, поскольку это увеличивает возможность попадания инфекции в организм.

Также могут остаться следы на всю жизнь.

После водных процедур нужно не вытирать тело, а мягко промокать.

Не перегревать ребенка - чем теплее, тем сильнее зуд.

Ветряная оспа – это острое инфекционное заболевание из воздушно-капельным путем передачи, что характеризуется наличием своеобразной висипки.

Источником болезни может быть только больной ветряной оспой.

Инкубационный период болезни составляет 11-21 день.

Сначала на коже появляются красные крапинки, которые через несколько часов превращаются в волдырьки, наполненные прозрачной жидкостью.

На второй день содержимое волдырька мутнеет, поверхность сморщивается и начинает покрываться коркой. Дней через 7-8 корки подсыхают и отпадают, как правило, не оставляя следов. Появление висипки обычно совпадает с ухудшением общего состояния ребенка (слабость, отказ от еды, головная боль, повышение температуры тела).

Высыпания происходят в разное время, потому на теле больного можно увидеть элементы висипки на разных стадиях развития.

Профилактика. На сегодняшний день разработана живая вакцина против ветряной оспы.

Лечение. Для лечения ветряной оспы применяют противовирусные препараты. Антибиотики применяются только в случае осложнений.



ДОСТАТОЧНО ЛИ КАЛЬЦИЯ ВАШЕМУ РЕБЕНКУ?



Кальций – кирпичик для дома, который называется организм человека. Период детства – это период закладки фундамента. И если в это время «кирпичики» для растущего организма будут поступать некачественные, или их будет недостаточно, то вряд ли можно ожидать, что такой «дом» может стать «крепостью». Именно кальций является основой крепости костей человека, и народная поговорка в этом случае показательна: «были бы кости, а мышцы нарастут».



Дефицит кальция приводит к нарушениям формирования костей и зубов (повышенная склонность к кариесу), повышенной кровоточивости сосудов, к повышенной нервной возбудимости, сбоям в работе юного сердечка и повышенному давлению, рахиту. Можно догадаться о дефиците кальция по следующим признакам: появляются нарушения осанки, двигательной системы, ослабляется память, замедляется рост, ухудшаются результаты в учебе.

Нормы потребности детей в кальции:

4-6 лет – 800мг, 7-10 лет – 1000мг

14-17 лет – 1200-1400мг.

Полностью удовлетворить такую потребность в кальции только продуктами довольно сложно: за день малышу приходилось бы выпивать литр молока, либо съедать килограмм творога или сыра, добавлять парочку яиц или ложку рыбьего жира, поэтому необходимо получение кальция в виде витаминов.



СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ ПО ЗАКАЛИВАНИЮ РЕБЕНКА

Закаливание ребенка способствует укреплению его здоровья. Но важно правильно организовать этот процесс. Для этого вам рекомендуется придерживаться следующих правил:

- Помните о самых доступных, но от этого не менее важных вещах: побольше прогулок на свежем воздухе; регулярное проветривание комнаты ребенка; сон при открытой форточке.
- Не заставляйте ребенка выполнять те упражнения, которые вызывают у него негативные эмоции.
- Повышайте нагрузку на организм постепенно. Не проводите «рискованных экспериментов», не заставляйте ребенка делать то, в чем сами сомневаетесь.
- Сочетайте закаливание и прием витаминов (ягоды, фрукты; особое внимание «кислым» ягодам и фруктам: черной смородине, лимону, кислым апельсинам и яблокам и т. д.). Если ребенок, несмотря на закаливание, заболел, это лишь означает, что его иммунитет еще не полностью созрел. После полного выздоровления начните постепенно все с начала.
- Превращайте все процедуры закаливания в самые разные игры. «Подключайте» к ним любимые игрушки малыша и всю семью.



Ларингит

Описание: воспаление голосовых связок, которое приводит к охриплости, кашлю, боли в горле.

Что нужно знать:

- ларингит редко длится дольше 48 часов;
- часто он развивается в результате простуды (ОРВИ);
- если нет затруднения дыхания, ларингит не представляет угрозы здоровью.

Обратитесь к врачу, если:

- у ребенка появились описанные симптомы.

Симптомы:

- повышение температуры;
- охриплость, потеря голоса;
- сухой лающий кашель;
- боль в горле.

Что проверить:

- следите за температурой;
- убедитесь, что нет симптомов крупа.

Лечение:

- теплое питье, содовые или масляные ингаляции;
- для облегчения боли в горле и снижения температуры давайте больному парацетамол;
- убедите ребенка как можно меньше говорить и не плакать;
- для облегчения кашля давайте отхаркивающие средства;
- закапывайте больному в нос нафтизин, пиносол.
- для разжижения слизи и ликвидации сухости нужно принимать щелочные минеральные воды в теплом виде или пополам с теплым молоком;
- используются отвлекающие процедуры: горячие ножные ванны, горчишки на икроножные мышцы и грудную клетку;

- согревающие полуспиртовые компрессы на область шеи;
- антибиотик местного действия в форме аэрозоля — биопарокс (4 вдыхания аэрозоля каждые 4 часа, продолжительность лечения 10 дней). Препарат не применяется у детей до 3-х лет, т.к. имеется риск возникновения ларингоспазма.



Краснуха

Описание: распространенное заразное вирусное заболевание с характерной сыпью.

Что нужно знать:

- прививка обеспечит иммунитет;
- краснуха несколько напоминает корь, но длится обычно 3 дня и переносится легче. Симптомы простуды минимальны;
- это заболевание практически безвредно для детей, за исключением плода в утробе матери;
- ребенок заразен уже за 7 дней до появления сыпи и заканчивая 5-м днем после ее исчезновения. Инкубационный период — 14—21 день;
- чрезвычайно редко осложняется энцефалитом и повышенной кровоточивостью.

Обратитесь к врачу, если:

- у ребенка появились симптомы краснухи;
- беременная женщина имела контакт по краснухе (особенно опасно это в первые 3 месяца беременности). Врач может рекомендовать меры для защиты плода от тяжелых нарушений развития (врожденные слепота, глухота, пороки сердца).

Симптомы:

- течение краснухи может быть таким мягким, что симптомы трудно обнаружить;
- невысокая температура и небольшой насморк, через 1—2 дня — сыпь;
- увеличенные задние шейные лимфатические узлы, лимфатические узлы за ушами;
- сыпь в виде маленьких, красных, слегка выпуклых пятнышек обычно появляется сначала на лице и в течение дня распространяется на все тело. Исчезает, как правило, за три дня.

Лечение:

- при температуре и болях давайте парацетамол.



Следим за зубами!

Ни для кого не секрет, что зубы лучше беречь смолоду. И начинать процесс «зубосберегания» надо с самых первых молочных зубов.

Почему надо чистить молочные зубы?

Многие молодые мамы полагают, что чистить молочные зубы не обязательно – ведь они все равно выпадут. Однако разрушающиеся зубы – это всегда боль, дискомфорт и источник распространения болезнетворных бактерий. Кроме того, рано воспитанная привычка чистить зубы становится для ребенка естественной, и поможет ему сберечь здоровье коренных зубов.

Как ухаживать за молочными зубами?

С момента появления первых молочных зубов (6-8 месяцев), до года родители должны чистить зубы ребенка специальной силиконовой щеточкой, хотя бы 1 раз в день.

С года ребенку можно чистить зубы дважды в день очень мягкой детской зубной щеткой, движениями от десны к режущему краю или жевательной поверхности зубов.

С 2-2,5 лет следует использовать детскую гелевую зубную пасту. Количество пасты на одну чистку не должно превышать по размерам горошину.

С 3 лет малыш может чистить зубы сам, дважды в день очень мягкой зубной щеткой и детской зубной пастой, под присмотром родителей.

Пять правил здоровых зубов

1. правильное питание - еда должна быть богата кальцием;
2. начинать чистить зубы с 5-6 мес.;
3. чистить зубы минимум дважды в день, не меньше 2-3 мин.;
4. до минимума ограничить сладости;
5. раз в пол года посещать стоматолога.



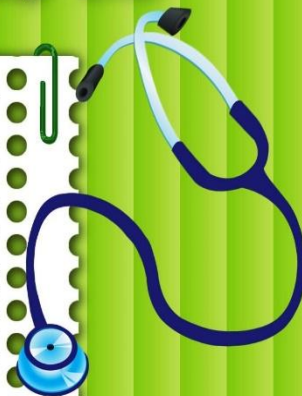


ЧЕСОТКА

Чесотка – заразное заболевание кожи, вызываемое чесоточным клещом. Самка чесоточного клеща крупнее самца и под микроскопом напоминает черепаху. Заражение чесоткой происходит непосредственно при соприкосновении с больным, его вещами, через постельное и нательное бельё, предметы личного пользования. Среди детей инфекция может передаваться через игрушки.

Нередки случаи заражения чесоткой в бане, душевых, общежитиях. Источником заражения являются и животные: кошки, собаки, лошади, овцы; грызуны: кролики, мыши; птицы: куры, голуби и т.д.

Попав на кожу чесоточные клещи быстро внедряются в неё и остаются в ней в течение всей своей жизни, которая длится около двух месяцев. Они постепенно прогрызают роговой слой кожи, продвигаясь параллельно поверхности, и оставляют за ней извилистые ходы (до 1 см в длину). В одном таком ходе самка клеща откладывает до 50 яиц. Половозрелые клещи развиваются из яиц в течение 3-7 недель. Посчитано, что за 3 месяца из яиц, отложенных одной самкой клеща появляется около 150 миллионов чесоточных клещей.



Признаки чесотки

Главным признаком чесотки является сильнейший зуд, особенно усиливающийся вечером и ночью. Кроме зуда отмечают появление парных и рассеянных точечных узелково-пузырьковых высыпаний, чесоточных ходов и ссадин от расчёсывания кожи. Чаще всего чесоткой поражаются межпальцевые складки кистей, боковые поверхности пальцев рук, сгибательная поверхность лучезапястных суставов, разгибательная поверхность предплечий, локтевого сустава, переднебоковые поверхности туловища, область подмышечных впадин, молочных желёз, живота, особенно в области пупка, ягодиц, бёдер, голеней. Это объясняется тем, что на участке с тонким роговым слоем, т.е. в местах, где кожа мягче и тоньше.

У детей чесотка отличается обширностью поражений: поражаются внутренние края стоп, подошвы, ладони, ягодицы, лицо и кожа головы.

Предупреждение чесотки

Чтобы уберечься от чесотки, необходимо знать как она передаётся, как протекает, её признаки. Регулярно, не реже одного дня в неделю мыться со сменной постельного и нательного белья, содержать в чистоте руки и ноги, не пользоваться чужим полотенцем, мочалкой, одеждой, перчатками, а детям – игрушками.

Соблюдать чистоту в жилых помещениях. Остерегаться бродячих собак и кошек. Больной чесоткой должен быть изолирован от окружающих, избегать контактов с членами семьи.

При появлении зуда тела, особенно усиливающегося в ночное время, необходимо срочно обратиться к врачу.

Постельные принадлежности (матрац, одеяло, подушку) проветривать в течение 7 дней, а затем выколотить.

Верхняя одежда, постельное и нательное бельё больного подвергается дезинфекции в дезкамере или кипятиться и тщательно проглаживается горячим утюгом.

Больным чесоткой до их полного выздоровления запрещается посещение яслей, садов, школ.





Укрепляем иммунитет!

Иммунитет — это защитная реакция организма.

Еще не так давно считалось, что иммунитет защищает человека только от инфекций. Однако ученые доказали, что иммунная система человека защищает организма также от генетически чужеродных клеток, к которым относятся бактерии с выделяемыми ими токсинами, вирусы, простейшие, паразиты, донорские ткани и даже собственные измененные клетки, например, раковые.

Существует два вида иммунитета:
врожденный и **приобретенный**.



Врожденный иммунитет мы имеем благодаря нашим предкам, а вот приобретенный формируется на протяжении всей жизни и уникален для каждого человека.

Как укрепить иммунитет:

- 1.соблюдение режима дня (питаться в одно и тоже время важно не только детям, но и взрослым, также важен и режим для отдыха. Доказано, что беспорядочность является основной причиной многих стрессов и нервных заболеваний, что в свою очередь снижает защитные силы организма);
- 2.правильное питание (следите, чтоб питание ребёнка было разнообразным, а продукты — свежими и высокого качества);
- 3.движение - это жизнь (не пренебрегайте ежедневной зарядкой, выполняя с ребенком несложные упражнения по несколько раз в день);
- 4.закаливание (Самыми распространёнными закаливающими процедурами являются воздушные ванны, плавание, обливание);
- 5.вооружаемся любовью (дети, которые растут в любви, чувствуют себя защищенными и реже болеют).



Первая помощь детям в различных ситуациях

Синяки и шишки

Широко распространенное мнение о том, что люди начинают смотреть под ноги только тогда, когда становятся родителями, подтверждается на практике – все дети запинаются, падают, бьются лбами о дверные проемы, а потому травм от маленьких синяков до серьезных ран насчитывается множество. Что с ними делать?

- С синяками и шишками все понятно, потому что они в практике родителей встречаются чаще всего. Оптимально приложить холод (это может быть смоченная в очень холодной воде и хорошо отжатая салфетка или платок, пакет замороженных овощей или мяса). Главное – обернуть холодные продукты в

ткань, чтобы снизить дискомфорт от прикосновения холодного полиэтиленового пакета.

Царапины и небольшие ссадины предварительно промываются под струей теплой воды, а затем обрабатываются перекисью водорода и зеленкой.



Как оказать первую помощь при остром отравлении ядовитыми грибами и растениями?

Промойте ребенку желудок, для чего дайте ему выпить сразу пол-литра водопроводной воды комнатной температуры, или раствора пищевой соды (чайная ложка соды на пол-литра воды), или раствора марганцовокислого калия бледно-розового цвета; затем вызовите рвоту, надавив на корень языка черенком ложки, промывание повторите два-три раза. Это поможет удалить из желудка остатки грибов и значительную часть яда и тем самым уменьшить его всасывание в кровь. Если после промывания желудка признаки отравления сохраняются, надо обратиться к врачу.

В тех случаях, когда у пострадавшего слабость, неукротимая рвота, спутанное сознание, немедленно вызовите «скорую».

До приезда «скорой» положите ребенка на бок, чтобы во время рвоты желудочное содержимое не затекло в дыхательные пути. Полость рта постарайтесь очистить бинтом, намотанным на черенок ложки. До приезда «скорой помощи» не оставляйте больного одного.

И наконец последний совет - не злоупотребляйте пищей из грибов!



Острые инфекционные заболевания верхних дыхательных путей

Ангина

Описание: воспаление и увеличение миндалин.

Что нужно знать:

- миндалины — часть лимфатической системы. Они играют роль в поддержании здоровья;
- у детей 2—6 лет миндалины обычно увеличены. С годами они уменьшаются;
- удаляют миндалины только по серьезным медицинским показаниям;
- при ангине хорошо помогают антибиотики, но их нужно применять по назначению врача;
- чаще всего эта инфекция поражает детей в возрасте 5—14 лет.

Обратитесь к врачу, если:

- появились описанные симптомы;
- у ребенка болит горло. Хотя боль в горле — не неотложное состояние, вызвать врача надо обязательно.

Симптомы:

- боль в горле, увеличение миндалин, налет или бело-желтые точки на них;
- общее недомогание, снижение аппетита, головная боль;
- повышенная температура.

Что проверить:

- с помощью портативного фонарика осмотрите горло, миндалины.

Лечение:

- назначит врач;
- домашние средства от ангины те же, что и при обычной простуде. Цель домашнего лечения — облегчить состояние;
- в лихорадочный период рекомендуется обильное питье;
- больного следует изолировать в отдельной комнате, выделить ему личную посуду, полотенце;
- при любой ангине производится бактериологическое исследование мазка с миндалин для выявления возбудителя заболевания, в том числе на дифтерию;
- важно, чтобы ребенок прошел весь курс назначенных антибиотиков, даже если он чувствует себя неплохо;
- давайте парацетамол, леденцы для горла, мед, чаще напоминайте ребенку полоскать горло (4—5 раз в день):
 - теплым раствором соли;
 - настоем ромашки;
 - 1 ч. ложка настойки календулы или эвкалипта на стакан воды.



Реакция Манту

Что такое реакция Манту?

Реакция Манту, как и реакция Пирке, – диагностическая туберкулёзная проба, только более чувствительная. С помощью реакции Манту проводится как качественное, так и количественное определение наличия туберкулёзной палочки в организме ребёнка. Это делается для того, чтобы выяснить, не нуждается ли ребёнок в повторной прививке против туберкулёза или в дополнительном исследовании для исключения этого заболевания.

Основным компонентом пробы является туберкулин – особый препарат, который реагирует на наличие палочки Коха (возбудитель туберкулёза). А если быть более точным, туберкулин – это деактивированные микробактерии туберкулёза, находящиеся в специальном растворе – консерванте.



Родителям о прививках

Уважаемые родители Вам необходимо знать, что только проф. прививки могут защитить Вашего ребенка от таких заболеваний, как полиомиелит, дифтерия, коклюш, туберкулез, столбняк, гепетит В, корь, эпид. паротит, краснуха.

Чем опасны заболевания, прививки против которых включены в календарь прививок России?

Полиомиелит (или детский паралич)- острое инфекционное заболевание преимущественно, поражающее центральную нервную систему, в первую очередь спинной мозг. Заболевание приводит к развитию параличей, приводящих заболевшего ребенка к инвалидизации.

Острый гепатит В-тяжелое инфекционное заболевание, характеризующееся воспалительным поражением печени. Перенесенный в раннем возрасте вирусный гепатит В в 50-90% случаев переходит в хроническую форму, приводящую в дальнейшем к циррозу печени и первичному раку печени. Чем младше возраст, в котором происходит инфицирование, тем выше вероятность стать хроническим носителем.

Туберкулез-заболевание поражает легкие и бронхи, однако возможно поражение и других органов. При туберкулезе возможно развитие генерализованных форм, в том числе и туберкулезного менингита, устойчивых к противотуберкулезным препаратам.

Коклюш- инф. заболевание дыхательных путей. Опасным является поражение легких, особенно в грудном возрасте. Серьезным осложнением является энцефалопатия, которая вследствие судорог, может привести к смерти или оставить после себя стойкие повреждения, глухоту или эпилептические приступы.

Дифтерия-острое инфекционное заболевание, характеризующееся токсическим поражением организма, преимущественно сердечно -сосудистой и нервной систем, а также местным воспалительным процессом с образованием фибринового налета. Возможны такие осложнения как инф.-токсический шок, миокардиты, полиневриты, включая поражение черепных и периферических нервов, поражение надпочечников, токсический нефроз.

