

Советы психолога

Болезненная привязанность к матери

Привязанность к матери в психологии оценивается как первый групповой феномен в системе формирующихся отношений ребенка, и до трех лет считается нормальным явлением, в том случае, если эта привязанность не принимает навязчивого, болезненного характера.

Чрезвычайная зависимость ребенка от матери является результатом поведения самой матери, которая сильно опекает ребенка, не отпуская его от себя и не предоставляет ему возможности действовать или принимать какие-либо решения самостоятельно.

Самостоятельность – одно из главных условий освобождения от «синдрома кенгуру». Ребенок, чувствующий собственные силы и собственные возможности, не будет болезненно реагировать на отсутствие матери.

Если зависимость носит болезненный характер:

- Прежде всего – не ругайте ребенка за это. Никогда не действуйте насильственными методами.
- Почаще берите ребенка с собой в гости, приглашайте гостей, поощряйте общение ребенка со сверстниками и другими взрослыми.
- Пробуйте приучить ребенка к кратковременному отсутствию матери. Для этого выберите момент, когда ребенок спокоен и пребывает в отличном расположении духа. Не акцентируя внимания, как бы между делом скажите ему, что скоро вернетесь. В случае если ребенок начнет проявлять признаки беспокойства, отвлеките его, а потом снова вернитесь к этой просьбе. Вернувшись, приласкайте ребенка похвалите его за то, что он «отпустил» маму, скажите, что за это время вы успели сделать важное дело. Обязательно зафиксируйте его внимание на том, что вы вернулись быстро, как и обещали.
- Другие члены семьи, остающиеся с ребенком во время отсутствия матери, должны позаботиться о том, чтобы ребенок был занят чем-то интересным.